



IV *la* Semana de **SALUD** "Mejor Prevenir"

Del 4 al 10 de abril de 2019

Escuela Universitaria de Osuna





IV Semana de la SALUD "Mejor Prevenir"

DÍA 4 DE ABRIL

9:00h - 9:30h. Presentación.

JORNADA SOBRE EL EJERCICIO FÍSICO Y CEREBRO. CLAVES PARA MEJORAR LA SALUD MENTAL

9:30h - 10:30h. "Aspectos clínicos del deterioro cognitivo".

Ponente: D. Jesús Iglesias. Psicólogo de la Residencia de Mayores de Osuna.

10:30h - 11:30h. "Efecto del ejercicio físico sobre la cognición y cerebro en población joven".

Ponente: D^a. Irene Esteban Cornejo. Profesora de la Universidad de Granada.

11:30h - 12:00h. Descanso.

12:00h - 13:00h. "Efectos del entrenamiento de fuerza sobre las funciones ejecutivas en personas mayores con deterioro cognitivo leve".

Ponente: D. Manuel Jesús Jiménez Roldán. Profesor de la Escuela Universitaria de Osuna.

13:00h - 14:00h. "Efecto del ejercicio físico en enfermedades neurodegenerativas y Alzheimer".

Ponente: D. David Jiménez Pavón. Profesor de la Universidad de Cádiz.
Lugar: Paraninfo de la Escuela Universitaria de Osuna.

DÍA 8 DE ABRIL

18:00h-20:00h. JORNADA ANDALUZA DE FISIOTERAPIA Y MÚSICA

Dirigido: a músicos, fisioterapeutas, alumnos del Grado en Fisioterapia y del Grado en Educación Primaria mención Música.

Participan: Conservatorio profesional de Música de Osuna y colegio de Fisioterapeutas de Andalucía

Lugar, Escuela Universitaria de Osuna.

DÍA 9 DE ABRIL

9:30h - 13:30h. ACTIVIDAD FÍSICA Y PREVENCIÓN

Dirigido a: alumnos de 6º Curso de Primaria de los Centros Escolares de Osuna.
Participan: alumnos de 4º Curso del Grado en Educación Primaria de la Escuela Universitaria de Osuna.
Lugar, Polideportivo.

15:00h-17:00h. CHARLA-COLOQUIO. "Alimentación y Salud. Respeta tu Genética"

Dirigido a: alumnos de 1ª Curso del Grado en Fisioterapia.
Ponente: D. Francisco Serrano, Fisioterapeuta.
Lugar: Aula 4. Escuela Universitaria de Osuna.

16:00h-18:00h. TALLER MOVILIZACIÓN E INMOVILIZACIÓN EN FORTUNA.

Dirigido a: Profesores y personal general de la Escuela Uniersitaria de Osuna, docentes y formadores de todos los Centros Educativos y de Formación de Osuna (CEIP, CDP, EI e IES).
Participan: alumnos de 1º Curso del Grado en Enfermería. y miembros del SPEIS, Servicios de Prevención y Extinción de Incendios y Salvamento.
Lugar, Edificio CREAR Escuela Universitaria de Osuna.

DÍA 10 DE ABRIL

10:00h-13:30h. CHARLA COLQUIO: "PREVENCIÓN ACCIDENTES DOMÉSTICOS: INCENDIOS"

Dirigido a: Asociaciones y a la población en general.

10:00h-13:30h. TALLER: "BUCEO EN HUMOS. CIERRA LA PUERTA AL FUEGO"

Dirigido a: alumnos 3º ESO de todos los Centros Educativos de Osuna, a asociaciones y a la población en general.
Participan: alumnos 1º Curso Grado en Enfermería.
Coordinador: D. Ramón Pérez Peñaranda, Profesor de la Escuela Universitaria de Osuna y Jefe de Sección del SEIPS.
Lugar, paraninfo y patio de la Escuela Universitaria.

12:00h-13:45h. IV VUELTA A LA EUO

Dirigido a: alumnos y profesores de la Escuela Universitaria de Osuna y de 3º de ESO de los Centros Educativos.
Participan: alumnos de 4º Curso del Grado en Educación Primaria.

14:00h. ENTREGA DE TROFEOS DE LAS COMPETICIONES DEPORTIVAS DE LA EUO Y ARROZ CONVIVENCIA

Entre los días 8 y 9 de abril tendrán lugar las finales de las competiciones deportivas de los equipos 18-19 del alumnado de la EUO.